



08-05-2020

Protocol verantwoord sporten

voor sporters t/m 12 jaar, sporters van 13 t/m 18 jaar en volwassenen

SAMENVATTING GOLFPROTOCOL VOOR GOLFERS

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer naar buiten en sporten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- sporters boven de 70 jaar of risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen dienen te begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de sportlocatie en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht voor aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- blijf bij je eigen trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- sporters vanaf 13 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.



Protocol golfsport.

1. Acties voor de golfbaan

- Alleen golf na reservering vooraf
Stel reserveren van starttijden verplicht. Dit kan via onze website www.golfbaanecht-susteren.nl.
Vooral nog alléén voor eigen leden.
- Flights en interval
Om het aantal sporters te beperken mogen er per starttijd maximaal vier deelnemers in een flight.
Daarnaast is het interval tussen de starttijden bij vier deelnemers minstens 10 minuten. Sporters mogen niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de starttijd naar de accommodatie komen. Hiermee zal de toestroom beheersbaar blijven en zullen er maximaal 48 sporters aanwezig zijn per 9 holes op gemiddeld 25 hectare.
- Clubhuis: ruimtes open/dicht
De lockerruimte is bereikbaar en in het clubhuis zijn de toiletten bereikbaar. Gelieve maximaal met 1 klant per keer gebruik te maken van de toiletruimte.
De douches, de kleedruimtes, kantine en terras zijn gesloten.
- Leenclubs
Sporters kunnen gebruikmaken van leenclubs. De clubs worden gereinigd door de golfbaan of door onze golfpro Erwin na afloop met een reinigingsmiddel.
- Huur golfbuggy
Per gereinigde golfbuggy maximaal 1 persoon. Er mogen 2 personen in de golfbuggy als deze uit hetzelfde huishouden komen. Golfbaan zorgt voor desinfectiemiddel voor de golfer om de buggy voor en na gebruik mee te reinigen.

2. Bericht naar de sporters bij bevestiging reservering starttijd

- digitaal of telefonisch reserveren is verplicht;
- aanwezigheid maximaal 10 minuten van tevoren;
- douches, kleedruimte zijn dicht;
- tassen-/lockerruimte, toilet zijn open op strikte voorwaarden.
- gebruik zoveel mogelijk digitale scorekaarten via de app GOLF.NL;
- ga voorafgaand aan het bezoek thuis naar het toilet;
- volg de regels van het RIVM
 - houd 1,5 meter afstand;
 - blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°);
 - blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (tot 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
 - was voor en na het golfen je handen, minimaal 20 seconden;
 - vermijd fysiek contact met andere golfers en hun spullen;
 - raak de vlaggenstok niet aan;
 - ga na het voltooien van de ronde of les meteen weer naar huis;
 - volg de aanwijzingen van het personeel.