



08-05-2020

Protocol verantwoord sporten

voor sporters t/m 12 jaar, sporters van 13 t/m 18 jaar en volwassenen

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen:

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer naar buiten en sporten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/ bewegen;
- wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen onderling tot en met 12 jaar)
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga naar het toilet voordat je naar de club vertrekt thuis;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep na het bezoek aan de sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis;
- maak geen gebruik van het openbaar vervoer om naar de sportaccommodatie te gaan.

1. Veiligheid & hygiëne voor individuele sporters

- Contactoppervlakten verminderen

Om te voorkomen dat vlaggenstokken worden aangeraakt moeten aanpassingen worden getroffen. Vlaggen op de oefengreens vallen hier ook onder. Bij Golfbaan Echt-Susteren geldt daarom:

- de holecups worden omgedraaid, waardoor de bal aan het oppervlak blijft;

Alle bunkerharken worden verwijderd en ballenwassers worden verwijderd of afgedekt. Bunkers worden uitsluitend door greenkeepers geharkt, bij ligging in een voetstap mag de bal worden verplaatst naar een vergelijkbare plek in de bunker die wel goed geharkt is. Mochten er qualifying kaarten gespeeld willen worden dan gelden deze aangepaste golfregels: www.ngf.nl/coronaregels.

- Scorekaarten

Gebruik zoveel mogelijk de digitale scorekaarten via de app GOLF.NL.

- Naleving

Per golfaccommodatie is een medewerker verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Dit is bij Golfbaan Echt-Susteren Talitha van den Boom (0623-939041) of Roger van den Boom (0653-312193) of de aanwezige greenkeepers of de aanwezige horecamedewerkers Anna en Bert.

- Regels voor de individuele golfer

- Houd 1,5 meter afstand.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Reserveer vooraf je starttijd. Dit is verplicht. Afhankelijk van de golfbaan kan dit online en/of telefonisch.
- Arriveer niet eerder dan 10 minuten voor aanvangstijd van de les, oefensessie of starttijd.
- Was voor en na het golfen je handen, minimaal 20 seconden.
- Vermijd fysiek contact met andere golfers en hun spullen.
- Raak de vlaggenstok niet aan.
- Ga na het voltooien van de ronde of les meteen weer naar huis.
- Volg de aanwijzingen van het personeel.

2. Veiligheid en hygiëne voor sporters vanaf 13 jaar en volwassenen

- Golfles

Golfles wordt gegeven door onze golfpro Erwin. De groepsgrootte tijdens een golfles mag niet groter zijn dan 10 personen, op Golfbaan Echt-Susteren zal de groepsgrootte maximaal 6 personen zijn. Sporters moeten 1,5 meter afstand kunnen houden van elkaar. De golfpro moet zorgen dat tijdens de les te allen tijde 1,5 meter afstand genomen kan worden.

- Driving range

Sporters moeten op de driving range 1,5 meter afstand van elkaar houden. Op de driving range dient er minimaal 2 meter afstand te zijn tussen het midden van de matten of afslaggebieden. Het is mogelijk om hier vrij te spelen.

Ballenmandjes worden gereinigd na gebruik door de sporters. Golfbaan Echt-Susteren heeft een kuip met ontsmettingsmiddel staan in de ballenruimte op de drivingrange. Gaarne voor en na gebruik van de ballenmandjes, de mandjes in deze kuip ontsmetten.

- Oefengreens

Sporters moeten op de oefengreens 1,5 meter afstand houden. Op de putting-, pitching-, chippinggreens en bunkers wordt gerekend met maximaal 1 persoon per 30 vierkante meter. Het



maximaal aantal spelers wordt bij het gebied aangegeven door middel van een bord en zorg voor wachtlijnen op de grond. Het is mogelijk om hier vrij te spelen.
Door gebruik te maken van circuits en looproutes is het zelfs mogelijk om meer personen toegang te geven tot de oefengreens.

- Flight
Sporters mogen spelen op de golfbaan in flights van maximaal 4 personen. Iedereen dient 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Wedstrijden
Officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingwedstrijdjes/potjes zijn mogelijk. Hierbij dient de 1,5 meter maatregel in acht genomen te worden.
- Doorlaten
Indien doorlaten van flights op de golfbaan is toegestaan, zorg voor 1,5 m afstand.

